

Herbalifeline

Um suplemento nutricional, com um complexo de lípidos marinhos de primeira classe (óleo de peixe)

Muitas pessoas tomam uma cápsula de óleo de fígado de bacalhau e acham que cobriram, pelo menos, um recanto nutricional! Nos nossos dias, o nosso estilo de vida atarefado e frequentemente com stress, significa que isto pode já não ser suficiente. Inegavelmente, os alimentos marinhos são verdadeiramente nutritivos, mas os estudos mostram que a alimentação europeia não tira, com frequência, total partido desta fabulosa colheita marinha. O Herbalifeline permite-lhe beneficiar dos frutos do mar.

Identifique as Necessidades dos Seus Clientes...

As gorduras não são todas más? Os alimentos que contêm gorduras polinsaturadas fornecem-nos ácidos gordos essenciais Ómega 3 e 6 (AGE's) os quais constituem os componentes 'bons' das gorduras.

Porque é que é importante consumir uma quantidade suficiente de AGE's Ómega 3? Os AGE's Ómega 3 são essenciais porque necessitamos deles para manter a saúde. O corpo não pode produzi-los independentemente e tem de obtê-los de fontes alimentares. Infelizmente, os AGE's Ómega 3 são frequentemente deficientes na alimentação moderna.

Porque é que os AGE's Ómega 3 são frequentemente deficientes? O peixe (incluindo salmão, arenque, cavala, sardinhas) é a fonte principal de AGE's Ómega 3, mas não a muito popular ou regular escolha culinária. Isto pode dever-se ao preço alto que se paga pelo peixe fresco de qualidade. Pode ser mais difícil de cozinhar ou pode ter um sabor mais 'brando' em comparação com pratos de carne ou de queijo.

Está a obter o suficiente? Pelo menos três doses de peixe, por semana, é a quantidade recomendada pelos peritos nutricionais. Esta quantidade fornece AGE's Ómega 3, em quantidade adequada.

E se não gostar de peixe? Para aqueles que apenas comem peixe uma vez (ou nenhuma) por semana, os ingredientes de qualidade de Ómega 3 do Herbalifeline ajudam a suprir as necessidades do corpo e adaptam-se a um estilo de vida atarefado, sob a forma de uma simples cápsula.

AGE's Ómega 3 e Ómega 6, qual é qual? Muitos dos óleos que utilizamos são à base de plantas (óleo vegetal ou de girassol), estes proporcionam um bom fornecimento de AGE's Ómega 6, mas praticamente não têm nenhum conteúdo em Ómega 3, visto que os AGE's Ómega 3 são, principalmente, encontrados no peixe.

Sabia que...

Um sinal comum de deficiência de AGE's é a pele seca.

Os AGE's são facilmente destruídos pelo calor ou pela exposição ao oxigénio. Para reduzir a sua exposição às gorduras prejudiciais – evite os alimentos fritos, queimados ou gordura castanha, gorduras saturadas ou hidrogenadas e adicione suplementos de AGE's de qualidade à sua alimentação diária.

* veja na página 5

Não gosto de tomar cápsulas de óleo de peixe devido ao travo... as cápsulas contêm três óleos essenciais – tomilho, hortelã pimenta e cravo-da-índia, que ajudam a manter o óleo de peixe fresco e puro e reduzem qualquer travo a peixe.

De quanto é que necessito? As necessidades do corpo de AGE's dependem do seu peso, alimentação e estilo de vida. Por exemplo, se a sua alimentação contém muitas gorduras saturadas (sólidas à temperatura ambiente), as suas necessidades são maiores. A necessidade de suplementação, consequentemente, varia de pessoa para pessoa.

Propriedades dos Ingredientes Principais*:

Ácidos Gordos Essenciais Ómega 3

- 'Essenciais' porque o corpo não pode produzir ácidos Ómega 3 e tem de obtê-los de fontes alimentares.
- Fornecem uma fonte rica em Ácidos Eicosapentaenóico (AEP) e Docosahexaenóico (ADH), os quais são convertidos pelo corpo em prostaglandinas.
- A fórmula de refluxo lento ajuda a minimizar o sabor a óleo de peixe, durante a digestão.
- Cápsulas pequenas, fáceis de engolir, em gel macio.



Informação do Rótulo

Herbalifeline - Suplemento Alimentar com ácidos polinsaturados Ómega 3

Valor Energético	por 100g	por 1 cápsula
	613 kcal	5 kcal
	2565 kJ	20,9 kJ
Proteínas	25,5 g	208 mg
Hidratos de Carbono	0 g	0 mg
Lípidos	61,3 g	500 mg
dos quais AEP	15,6 g	127,5 mg
dos quais ADH	10,4 g	85 mg

INGREDIENTES: Cápsula: gelatina; glicerina; complexo de gorduras marinhas (fonte óleo de peixe), antioxidante: d-alpha tocoferol (E307), óleo de sementes de soja, óleo de tomilho, óleo de cravo, óleo de hortelã-pimenta, aroma de baunilha.

DOSE RECOMENDADA: Uma a duas pastilhas três vezes ao dia durante as refeições.

Esta combinação exclusiva de gorduras marinhas altamente refinadas contém ácidos gordos Ómega 3 de elevada qualidade, especialmente ácido eicosapentaenóico (AEP) e ácido docosahexaenóico (ADH).

A combinação exclusiva Herbalife destes óleos de peixe altamente refinados e óleos essenciais de tomilho, hortelã-pimenta e cravo reduz qualquer sabor desagradável após a ingestão.

Para Encomendar:

#0065

Pontos de Volume: 25.75